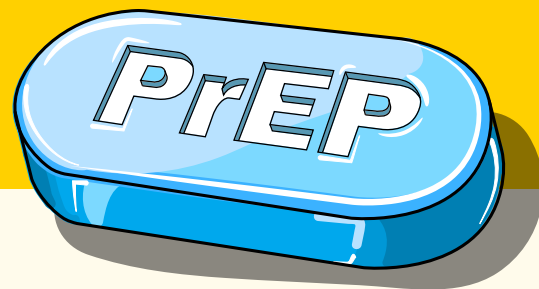


# 5

## **GUÍA PrEP** COSAS QUE DEBES **SABER** ANTES DE INICIAR



**¡ATENCIÓN!**

Esta información es referencial y no reemplaza a una consulta médica. Si tienes dudas, pregúntale a tu médico/a/e. Sabrá darte una respuesta adecuada a tu caso.



## **PrEP** **Profilaxis Pre-Exposición.**

Es un método que permite prevenir la transmisión del VIH. Consiste en el uso de un medicamento antirretroviral por personas seronegativas que sostienen relaciones sexuales que pueden exponerlas al virus.

### **¿Es efectiva la PrEP?**

La efectividad de la **PrEP** en la **PREVENCIÓN DEL VIH ES MUY ALTA**. Los estudios clínicos han demostrado que este método puede reducir el riesgo de transmisión sexual del VIH en hasta el **99%**, en quienes lo toman según lo indicado<sup>1</sup>.

Es importante destacar que la PrEP **no protege contra otras infecciones de transmisión sexual**, como la sífilis y la gonorrea. Es parte de un grupo de estrategias disponibles para tener una vida sexual sana y segura, entre las cuales también se encuentran los condones.

## ¿Como se toma la PrEP?

Hay dos formas de tomar PrEP

### **Esquema Diario**

**Consiste en usar una pastilla cada día, a la misma hora<sup>2</sup>.**

La protección máxima se alcanza al día 7 de uso continuo en quienes sostienen sexo anal, y al día 21 en quienes tienen sexo vaginal receptivo.

Sirve a personas que sostienen relaciones sexuales con posible exposición al VIH más frecuentemente, y en quienes tienen la seguridad de que no olvidarán ninguna dosis.

### **Esquema A Demanda (2+1+1)**

**Usado cuando se anticipa que se tendrá una relación sexual con posible exposición al VIH<sup>3</sup>.**

- 2 pastillas antes de la relación sexual, entre 2 y 24 horas previo a ella.
- 1 pastilla 24 horas después de la primera dosis.
- 1 pastilla 24 horas después de la segunda dosis.

Suele ser preferido por personas que pueden prever los momentos en que mantienen relaciones sexuales.

En el caso de tener una nueva probable exposición al VIH antes de finalizar el esquema 2+1+1, se pueden realizar adaptaciones para mantener la protección. Pregúntale a tu médico/a/e.

02

- Ambos esquemas son igual de efectivos para personas hombres cis y mujeres trans. Por otra parte, en mujeres cis y hombres trans, solo el esquema diario ha probado ser útil.
- En ambos esquemas, la protección ofrecida por la PrEP se mantiene mientras se esté usando. Es decir, deja de ser efectiva si se abandona el tratamiento.

 **¡Considera!**

Si bien existen métodos probados de PrEP inyectable, en Chile solo está disponible en formato via oral.

## ¿Qué efectos secundarios tiene la PrEP?

03

- Como cualquier medicamento, la **PrEP** también tiene posibles efectos secundarios. Sin embargo, **gran parte de las personas no sienten ninguno.**
- Un porcentaje de quienes la usan puede experimentar efectos secundarios leves, como dolor abdominal, náuseas, vómitos o diarrea. Estos efectos son pasajeros y generalmente desaparecen después de algunos días.
- En raras ocasiones, se ha observado que el uso de la **PrEP** puede afectar la función de los riñones y, a largo plazo, la densidad de los huesos.
- Si tienes dudas de posibles efectos, no dudes en preguntarle a un médico que conozca de la **PrEP**.

 **¡Recuerda!**

Esta información es referencial y no reemplaza a una consulta médica. Si tienes dudas, pregúntale a tu médico/a/e. Sabrá darte una respuesta adecuada a tu caso.

## ¿Cómo se puede obtener la PrEP?

# 04

- Primero que todo, debes conseguir una hora médica con un/a/e profesional con conocimientos sobre **PrEP**. Cualquier médico/a/e puede recetar **PrEP**, independiente de su especialidad, aunque usualmente los especialistas en infectología y en salud sexual deberían saber más al respecto.
- En esa primera consulta te preguntarán algunos detalles, te contarán en qué consiste la **PrEP** y te solicitarán algunos exámenes antes de iniciarla. Tu médico/a/e te indicará cada cuánto debes repetir los exámenes para reducir el riesgo de sufrir efectos adversos.



### **¡Recuerda!**

En el instagram de ChilePrEP contamos con un listado de profesionales médicos recomendados por la comunidad para que puedas escoger. También podemos orientarte a conseguir un bioequivalente a bajo costo, una vez que cuentes con la receta.

## ¿Dónde se puede comprar la PrEP?

- Hay algunos hospitales públicos que tienen un programa PrEP para personas beneficiarias de Fonasa. Sin embargo, hemos sabido que algunas de estas instancias tienen listas de espera largas, y otras se han cerrado.
- Si te atiendes en el sector privado de salud, puedes adquirir la PrEP con receta médica en farmacias. Algunas de ellas pueden enviar a domicilio. Hoy en día puedes encontrar una caja de 30 comprimidos desde los \$13.000, aproximadamente.



### **¡Considera!**

A veces es más fácil conseguir una hora en el sector privado. Puedes atenderte allí independiente de tu previsión, ya sea ésta Fonasa o Isapre.

Lamentablemente, en ocasiones hay intermitencias en el stock de medicamentos en estas farmacias. Te recomendamos realizar tus controles en las fechas indicadas para que no tengas interrupciones en el tratamiento.

## ***SOBRE ESTA GUÍA***

1ª Edición, abril de 2023.

**AUTORE**            Dre. Andi Flores (@oye.doc).  
**REVISORES**        Dr. Manu Catalán Águila (@drcatalansexologo)  
                          Carlos Faras (Plataforma ChilePrEP, @chileprep)  
**DISEÑO**            Salvador Monsalve (Plataforma ChilePrEP, @chileprep)

- 
- 1 Anderson PL et al. Emtricitabine-tenofovir concentrations and pre-exposure prophylaxis efficacy in men who have sex with men. *Sci Transl Med.* 2012; Sep 12;4(151):151ra125. doi: 10.1126/scitranslmed.3004006  
<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/22972843/>
  - 2 Grant RM et al. Preexposure Chemoprophylaxis for HIV Prevention in Men Who Have Sex with Men. *N Engl J Med.* 2010; 363:2587-2599. doi: 10.1056/NEJMoa1011205  
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/nejmoa1011205>
  - 3 Molina JM et al. On-Demand Preexposure Prophylaxis in Men at High Risk for HIV-1 Infection. *N Engl J Med.* 2015; 373:2237-2246. doi: 10.1056/NEJMoa1506273  
<https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1506273>

